



合掌苑ジブリッシュ研修

平成29年9月11日

12日

(1泊2日)

講師：株) 笑い総研

代表取締役社長 大久保 信克氏

場所：町田市自然休暇村

費用：30,000円(外部参加)

(宿泊費、食事代、会場代、
バス代、講師費用込)



Play
Learn
and
Grow.....
Gibberish



1日目 (9/11)

- 07:00～集合・挨拶・出発
- 10:30～現地到着
- 10:30 基礎講座 (イントロダクション・講義・ジブリッシュ導入)
- 12:00 昼食
- 13:00 応用講座① (基本エクササイズ・ほめほめジブリッシュ・通訳など)
- 15:00 休憩
- 15:30 応用講座② (感情開放ワーク・ジブリッシュ劇場・ジブ&笑い回想など)
- 17:00 リラクゼーション
- 17:30 感想の共有、挨拶
- 18:00 プログラム終了
- 18:30 BBQ・ジブリッシュパーティー
- 20:30 終了

2日目 (9/12)

- 07:00 朝食
- 08:00 会場移動 (清里 音楽堂)
- 09:00 最終講座 (ジブリッシュで笑ヨガなど)
- 12:00 プログラム終了
- 12:30 昼食
-
- (プラスα)
- 13:30 帰り車中で笑ヨガリーダーの実践の振り返り
- 16:30 到着・解散

