

第10回



社会福祉法人

合掌苑

# 笑いヨガ



## リーダー養成講座



2016年、介護福祉士・介護支援専門員として勤務する傍ら、笑いヨガに出会いました。  
現在は社会福祉法人合掌苑から町田市を中心に笑いヨガを広める活動を行っています。

Laughter Yoga International University認定  
ラフターヨガティーチャー

伴 美恵子



常に考えごとをする人、常に人のことが気になる人、ストレスが溜まっている人、幸せになりたい人、笑いと聞いてピンときた人、レクリエーションスキルをアップさせたい人、  
1つでも当てはまればOK!!!  
笑いは心身を健康にする素晴らしいもの！  
自分、家族、大切な人と笑い合いましょう☆

日 時：8月17日（土）9:30～17:00 終了後に懇親会開催予定（参加自由：2,000円）  
(2日間) 8月18日（日）9:30～17:00 終了後に認定書授与

場 所：鶴の苑 コミュニティー棟  
東京都町田市南町田5-3-28

参加費：33,000円（テキスト代込）

持ち物：バスタオル（床に横になるので、全身をカバーできるもの）

飲み物（ペットボトル等）

メモ・筆記用具

昼食（近隣にコンビニあり）

服 装：動きやすいもの

➤ お申込み：裏面よりFAXにてお申し込み下さい。

担 当：伴・木村・神尾

### あなたの人生に笑い革命をおこしませんか？



主催：社会福祉法人 合掌苑 遊びりテーション委員会

こちらに必要事項をご記入の上、郵送または FAX でお申し込みください。



**FAX 番号：042-788-0624**

下記の内容で第 10 回合掌苑笑いヨガリーダー養成講座参加を希望します。

お 申 込 書	
氏名	
事業所	
電話	(                      )
懇親会参加 有・無	
内容・日時 (2日間)	<u>第 10 回合掌苑笑いヨガリーダー養成講座</u> 8月17日(土) 9:30~17:00 終了後に懇親会開催予定 8月18日(日) 9:30~17:00 終了後に認定書授与

会 場：鶴の苑 コミュニティー棟



■お問い合わせ

アシステッドナーシング&リビング鶴の苑

〒194-0015 東京都町田市南町田 5-3-28

電話：042-788-0544

<http://www.gsen.or.jp/tsurunosato/>