

# 今週のお献立表

平成 26年05月05日 (月)～平成 26年05月11日 (日)

日付	朝食		昼食		夕食	
	A食	B食	A食	B食	A食	B食
5/5 (月)	御飯 味噌汁 あじの塩焼 菜の花の辛子和え 高菜漬け ヨーグルト	パン グリーン・スープ・タージュ 青梗菜と筍のソテー 菜の花の辛子和え ヨーグルト	御飯 海老フライ ほうれん草クリーム煮 酢味噌和え デザート	吸い物 ぶりの照焼 デザート	御飯 豆腐と豚肉の炒め物 ひじきの炒り煮 ブロッコリーと帆立のサラダ	味噌汁 金目鯛の煮付け
5/6 (火)	御飯 味噌汁 五目厚焼卵 コーンサラダ べつたら漬け ブルーレモン煮 牛乳	パン ポタージュ スクランブルエッグ コーンサラダ ブルーレモン煮 牛乳	和風ハンバーグ 蓮根茶巾あんかけ いんげんのくるみ和え デザート	御飯 味噌汁 鯖のムニエル・セリバ・ターソース	枝豆とリンゴの卸和え かに雑炊 冬瓜のカニあんかけ チンゲン菜の炒め煮	御飯
5/7 (水)	御飯 味噌汁 オムレツ キャベツ浅漬け うぐいす豆佃煮 あんず缶 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ キャベツ浅漬け あんず缶 牛乳	牛肉と大根の煮物 海老しゅうまい 中華風冷奴 デザート	御飯 かきたま汁 焼鮭のマリネ	いなり寿司 麻婆豆腐 黒豆クリームチーズ ほうれん草の磯和え	味噌汁 鮭のみぞれ煮
5/8 (木)	御飯 味噌汁 ししゃも キャベツの生姜和え しば漬 ヨーグルト 野菜ジュース	パン スープ煮 ツナサラダ キャベツの生姜和え 野菜ジュース 牛乳	鶏肉の唐揚げ香味ソース 蟹つみれのおろし煮 胡瓜の塩昆布和え デザート	御飯 味噌汁 白身魚の香草焼	薩摩揚げ さつま芋のレーズン煮 筍の青のり和え	御飯 吸い物 鯖の木の芽味噌焼
5/9 (金)	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼 温野菜 薄切りきゅうり漬け オレンジ 牛乳	パン コーンポタージュ マリネサラダ 温野菜 オレンジ	御飯 吸い物 酢豚 ほうれん草のソテー 春雨サラダ デザート	かじきの抹茶マヨ焼	サイコロステーキ 煮豆 かといんげんのサラダ	きのこ汁 青ひらすの粕漬焼
5/10 (土)	御飯 味噌汁 納豆 白菜漬 しば漬 りんご煮 牛乳	パン クラムチャウダー スクランブルエッグ コールスロー りんご煮 牛乳	鶏肉のフリカッセ 卵の花炒り煮 南瓜のゴマ和え デザート	御飯 味噌汁 たら野菜たっぷりソース	ちゃんこ風煮 ラビオリのトマト煮 小松菜のお浸し	オニオンスープ めばるのカレーあん
5/11 (日)	御飯 味噌汁 焼たらこ ごぼうサラダ 金時豆(既製) 黄桃缶 牛乳	パン コンソメスープ ポテのタラコンソテー ごぼうサラダ 黄桃缶 牛乳	御飯 かきのスープ たぬきそば かぶのゆかり和え 三色豆佃 杏仁豆腐	御飯 かにの照焼	炊き合わせ 春キャベツの香り炒め オクラとえのきのたたき	御飯 吸い物 いわしの梅煮

# 今週のお献立表

平成 26年05月05日 (月)～平成 26年05月11日 (日)

日付	朝食		昼食		夕食	
	A食	B食	A食	B食	A食	B食
5/5 (月)	御飯 味噌汁 あじの塩焼 菜の花の辛子和え 高菜漬け ヨーグルト 野菜ジュース	パン グリーン・スープ・タージュ 青梗菜と筍のソテー 菜の花の辛子和え ヨーグルト 野菜ジュース	御飯 海老フライ ほうれん草クリーム煮 酢味噌和え デザート	吸い物 ぶりの照焼 デザート	御飯 味噌汁 豆腐と豚肉の炒め物 金目鯛の煮付け ひじきの炒り煮 ブロッコリーと帆立のサラダ	
5/6 (火)	御飯 味噌汁 五目厚焼卵 コーンサラダ べつたら漬け ブルーレモン煮 牛乳	パン ポタージュ スクランブルエッグ コーンサラダ ブルーレモン煮 牛乳	和風ハンバーグ 蓮根茶巾あんかけ いんげんのくるみ和え デザート	味噌汁 鯖のムニエル・セリバ・ターソース	御飯 吸い物 豚肉の甘辛炒め かいの茸デミソース 冬瓜のカニあんかけ 枝豆とリンゴの卸和え	
5/7 (水)	御飯 味噌汁 オムレツ キャベツ浅漬け うぐいす豆佃煮 あんず缶 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ キャベツ浅漬け あんず缶 牛乳	御飯 牛肉と大根の煮物 海老しゅうまい 中華風冷奴 デザート	かきたま汁 焼鮭のマリネ	いなり寿司 白魚の雑炊 黒豆クリームチーズ ふろふき大根	
5/8 (木)	御飯 味噌汁 ししゃも ツナサラダ しば漬 ヨーグルト 野菜ジュース	パン スープ煮 ツナサラダ ヨーグルト 野菜ジュース	御飯 鶏肉の唐揚げ香味ソース 蟹つみれのおろし煮 胡瓜の塩昆布和え デザート	味噌汁 白身魚の香草焼	御飯 薩摩揚げ さつま芋のレーズン煮 筍の青のり和え	吸い物 鯖の木の芽味噌焼
5/9 (金)	御飯 味噌汁 ウィンナーソテー 温野菜 薄切りきゅうり漬け オレンジ 牛乳	パン コーンポタージュ ウィンナーソテー 温野菜 オレンジ	御飯 酢豚 ほうれん草のソテー 春雨サラダ デザート	吸い物 かじきの抹茶マヨ焼	御飯 サイコロステーキ 煮豆 かといんげんのサラダ	きのこ汁 青ひらすの粕漬焼
5/10 (土)	御飯 味噌汁 納豆 コールスロー しば漬 りんご煮 牛乳	パン クラムチャウダー スクランブルエッグ コールスロー りんご煮 牛乳	御飯 鶏肉のフリカッセ 卵の花炒り煮 南瓜のゴマ和え デザート	味噌汁 たらの野菜たっぷりソース	御飯 ちゃんこ風煮 ラビオリのトマト煮 小松菜のお浸し	オニオンスープ めばるのカレーあん
5/11 (日)	御飯 味噌汁 焼たらこ ごぼうサラダ 金時豆(既製) 黄桃缶 牛乳	パン コンソメスープ ポテのタラコンソテー ごぼうサラダ 黄桃缶 牛乳	御飯 たぬきそば かぶのゆかり和え 三色豆佃 杏仁豆腐	御飯 かにのスープ 銀だらの照焼	御飯 炊き合わせ 春キャベツの香り炒め オクラとえのきのたたき	吸い物 いわしの梅煮