



初めて知った、福祉・介護のリアル！ 「イメージが変わりました」

福祉・介護の仕事ってどんなもの？ キツイ？
関心のある朝日中高生新聞の読者記者二人が、
東京都・町田市の社会福祉法人 合掌苑を訪問し、
職員の方にインタビューしました。
取材後、読者記者は「イメージが変わった」と
声をそろえました。



左から、ケアマネジャー・谷田昭博さん、読者記者・高橋汀さん(中学1年)、静優菜さん(中学2年)、ケアマネジャー・佐藤幾子さん

介護施設にはケアワーカーや
ソーシャルワーカーなどが働いています

自宅での生活の延長に
介護施設がある

読者記者 介護の仕事はど
のようなものがあるのです
か。

佐藤 ケアマネジャーはケア
ワーカーやソーシャルワー
カーなどが働いています。

谷田 私はショートステイ
という、普段は在宅で介護
を受けている方を短期間
受け入れるサービスを担当
しています。ソーシャル
ワーカーは介護が必要
な人への入浴や食事などの
支援を行います。ソール
ワーカーは介護が必要
な方やご家族からの相談
を受けたり日常生活の支
援を行います。

読者記者 お
二人の仕事に
ついて教えて
ください。



佐藤 私は大
学卒業後にケ
アワーカーと
して働き、現
在は特別養
護老人ホーム
のケアマネ
ジャーを務め

谷田 私長くケアワ
ーカーとしてご利用者とふれ
あってきましたが、「笑顔に
なってもらいたい」と思って仕
事をしてると、逆にこちら
が「笑顔にしてもらえ」仕
事なんです。喜びの多い仕
事。天職だなと思います。



佐藤 介護の現場は難しい
ことです。またご利用者の記録
も大変です。

読者記者 介護の仕事は志
した理由を教えてください。

佐藤 大学時代に実習で高
齢者施設に行ったとき、ご利用
者とのふれあいがとても楽し
く、仕事にしたいと思っ
たのです。

谷田 キツイ、休みが取れな
くて重労働と言われたこと
もありましたが、実際は違
います。当苑は4週間に8
日間の休日があり、年2回、
10日間の長期休暇をとれま
す。ほかに有給休暇も十分か
りとれますよ。残業もほと
んどありません。

佐藤 介護技術なども進歩
しています。またご利用者の記録
も大変です。

休みも取れて、
技術・器具の進歩で
負担は軽く

読者記者 介護の仕事はキ
ツいと聞きますが実際はどう
ですか。

谷田 高年齢者の施設は暗い、
という先入観をもっていた人
が、見学してくるとまったくイ
メージが変わります。二人も
感じてくれたと思います。私
たちも働く姿が印象的でした。

読者記者 介護の仕事はキ
ツいと聞きますが実際はどう
ですか。

「笑顔になってもう」ための仕事は
「笑顔にでもう」仕事です



読者記者 就職を希望する
人も増えていますか。

佐藤 最近は福祉系の学校
以外からも多くの人が集まっ
ています。「人と関わるのが
好きな人」なら、介護の仕事
は向いていると思います。学
校の体験見学会などで機会
があれば、一度施設を訪れる
ことをお勧めします。

施設見学をすると
イメージが変わる

は電子化されて、タブレット端
末でどこにいてもデータを人
力、共有できます。施設内
では通信機器を使用し、スタッ
フ間の連絡もスムーズです。

取材した読者記者の感想

働き方、仕事の内容、待遇、
貴重な話を聞けました



今回の取材はとても貴重
な体験でした。介護の現場
を知り、将来のことを考えて
いくうえで幅が広がりました。
人と関わる仕事の素晴
らしさを改めて感じました。

静 優菜さん 中学2年

学校で見学会などの機会が
あれば参加したいです



介護の仕事については、大変
なお給料が安定していない、勝手
なイメージを抱いていましたが、
まったくの誤解でした。施設の設
備は充実し、職員の方が楽しそう
に話し、働く姿が印象的でした。

高橋 汀さん 中学1年

福祉・介護に
関心のある人へ

地域を支えて貢献する仕事です
合掌苑 マネージャー・森田健一さんのお話

福祉・介護の業界は、仕事を始めてから介護福祉士、
社会福祉士、ケアマネジャーなどを取得してキャリアアップ
できます。合掌苑では子育て支援では時短勤務、ソール
ワーカーのフレックスタイム制など、働き方改革が進んで
います。介護保険料や市町村からの委託料等が主な収入
源であるため、景気に左右されません。給与も安定してい
ます。また地域とのつながりをとても大事にしており、70以
上の自治会と交流し、「地域の砦」として難しい事情の方も
受け入れるようにしています。「福祉・介護が地域に貢献し
支える仕事であること」に私たちは誇りをもっています。

