

コロナ時代に完全対応 患者700万人時代「親と子の備え方」

特別付録 介護のプロが選び抜いた **特養** **有料** **サ高住** はここが違う **全国**
「**認知症の親**」を任せられる老人ホーム **40**

脳科学者が監修した「**認知症レベル判定クイズ**」50問

文字も図版も大きくなって読みやすい、わかりやすい!

週刊

ポストGOLD

マネー&ライフ増刊シリーズVOL.5

2021 Apr.4.1 定価900円

2021年2月19日(金)発行・発行所53番第11号通巻2500号0448-0911日本経済新聞社

軽度なら「4割の人は回復・現状維持が可能」な時代

認知症と向き合う

安藤優子「いろんなことを忘れても、母は幸せそうに旅立った」

「オレオレ詐欺」「口座凍結」を防ぐ、親子で済ませる手続きと対策

在宅なら月10万円、施設なら月30万円——どうやって工面する？

親が発症したら「費用」はいくらかかるか

間違えたら「介護地獄」「老後破産」

お金のこと、治療のこと、

介護のこと、知っておいてよかった

「ウチの親、認知症かも……」

うそ思ったら備えておくこと

徘徊、万引き、火の不始末……賠償を求められてからでは手遅れです

認知症トラブル「家族タイプ別」対策「マニュアル」

《図解チャート》「老親の免許返納」いつやるか、どう説得するか

最新治療薬「アデユカヌマブ」ほか

治療と予防はここまで進んでいる

「親を入居させたい施設」40選

認知症のエキスパートが見てくれる「特養」10

杜の風・上原 特別養護老人ホーム正吉苑

東京都渋谷区上原

入居定員 80人

個室 80

多床室 0

備考 寝たきりから自立歩行の実例も豊富。エビデンスに基づいたケアでおむつのない生活を目指す



特別養護老人ホーム アンミッコ

埼玉県所沢市中富

入居定員 90人

個室 90

多床室 0

備考 アンミッコとはイタリア語で「ウインク」の意味。アイコンタクトを通じるケアを目指している



施設名	住所	入居定員	個室	多床室	備考
合掌苑桂寮 特別養護老人ホーム	東京都町田市金森東	80人	6	20	「床に足をつけて椅子に座る」「トイレに座る」「あたたかい食事をする」など、10の基本ケアに基づいた介護スキルが浸透
幸・川崎	東京都川崎市幸区河原町	140人	44	24	フロントデスク、小規模多機能居宅介護を併設。「カフェコーナー」「図書コーナー」で地域住民と交流している
生活クラブ風の村 特養ホーム八街	千葉県八街市東吉田	96人	96	0	全国的にもっとも早い段階で個室ユニット介護を実施。また、年に1度は外部の第三者機関による深夜の抜き打ち調査なども行なう
特別養護老人ホーム アゼリー江戸川	東京都江戸川区本一色	85人	11	27	自立支援介護論に基づく認知症ケアが充実。利用者第一主義：「利用者が安心して生活できる施設」を目標として医療との連携を強める
特別養護老人ホーム 清風園	埼玉県北葛飾郡杉戸町本郷東上	100人	100	0	認知症ケアの基本が徹底されており、自立復帰を目指したサポート体制が充実。広報誌を通して家族や地域の人たちとも連携する
特別養護老人ホーム フローズ東靴谷	東京都大田区東靴谷	160人	160	0	スタッフ全員がインカムを使って時々刻々の情報を共有。最新のセンサー類を取り入れ、利用者の心身の状態をストレスなく捕捉し、ケアの充実に役立てる
フェローホームズ 森の家	東京都立川市富士見町	63人	63	0	スタッフ全員が「ひとつはすべてのために、すべてはひとつのために」という法人理念を共有し、ケアに取り組む
メゾン・二宮	神奈川県中郡二宮町一色	110人	2	33	湘南の海と山に囲まれた住環境で日々の食事はもちろんのこと、食事イベントに力を入れて入居者の生きがいを支援する

※特養の費用は入居一時金なし、毎月の費用8万～15万円程度が一般的。所得や要介護度などでも違いがある。

東京都渋谷区の上原
杜の風・上原 特別養護老人
ホーム正吉苑の齊藤貴也
施設長が語る。
ここでは、トイレをひ
とりで行なうといった自
立支援介護に取り組んで

「当施設では、入居当日
からおむつを外すために
様々なトレーニングを開
始します」

「歩き方」を思い出した

「まずは立ち上がりのト
レーニングです。5秒間
立つことができたなら、次
は補助具などを使った歩
行の訓練。多くの方が、
トイレまで歩いて行ける
ようになります」(齊藤氏)

いる。併設するトレーニ
ングルームでは、どのよ
うな訓練を行なっている
のか。

認知症の親を介護して
いくなかでは、老人ホー
ムなどの施設への入居も
有力な選択肢になる。
ただし、「認知症の症
状を軽く見積もる」こと
で起きうる施設側とのミ
スマッチに注意が必要だ。
老人ホーム紹介業者
「ケアミックス」代表で
社会福祉士の柴田彰氏が
語る。

「親の暴力や暴言、性的
な問題など、恥ずかしく
て口に出すのが憚られる
ようなこともあるでしょ
うが、入居する前にスタ
ッフには包み隠さず伝え
ておくことが大切です」
人それぞれに異なって
現われる認知症の「周辺
症状」を曖昧にしないこ
とが重要になる。そして、
そうした個別のリクエス
トに対応できるところが
安心して任せられる施
設になるのだ。
別掲表は、介護評論家
や紹介事業者など「認知
症のプロ」が推薦する施
設だ。どのようなケアが
実践されているのか。

※別表は全国介護事業者連盟理事長・斉藤正行氏、介護評論家・佐藤恒伯氏、公益財団法人「Uビジョン研究所」理事長・本間郁子氏、ケアミックス代表・柴田彰氏の推薦をもとに編集部で作成した。

最新版 認知症ケアのプロが選ぶ

介護サービスが手厚い「介護付き有料老人ホーム」10

IoT

美しい日本のだんらん

東京都江戸川区江戸川

入居定員 56人

入居一時金(前払い金) 660万円

月額利用料 19万円

備考 痛みの緩和や癒しの作用があるケア「タクティールケア」など、独自の認知症対応プログラムが充実



鶴の苑

東京都町田市南町田

入居定員 82人

入居一時金(前払い金) 798万円

月額利用料 29万8000円

備考 認知症ケアに力を入れている。入居者の思い出の共有など、個性を大切にする



施設名	住所	入居定員	入居一時金 (前払い金)	月額利用料	備考
アズハイム 東浦和	埼玉県さいたま市緑区東浦和	77人	600万円	16万円	認知症フロアを併設。認知症ケア専門士が4人おり、認知症対応型の精神科往診医あり
アルプスの杜 さがみ	神奈川県相模原市南区下溝	96人	0円	16万6970円	毎月1回講師を招いての音楽療法など、ボランティアによるイベントが充実。理学療法士が常動している
サンライズ・ ヴィラ西葛西	東京都江戸川区西葛西	80人	420万円	18万3030円	レクリエーションやアクティビティが充実。全室に「眠りスキャン」(*)を完備
SOMPOケア ラヴィール上溝	神奈川県相模原市中央区上溝	73人	380万円	19万1820円	スタッフの経験値が高い上、月に1度以上の反省会を開き日々のケアにフィードバック
ツクイ・サンシャイン 町田西館	東京都町田市小山ヶ丘	168人	900万円	18万2660円	機能訓練に力を入れており、部屋に籠りきりにならないように声掛け等を行なう
ドミー 北綾瀬	東京都足立区加平	37人	474万円	19万1977円	入居者に向き合い対応し、入居者に役割を与える。認知症ケア専門士1人が常駐
ニチイホーム 東浦和	埼玉県さいたま市緑区大間木	70人	0円	29万6000円	認知症対応の精神科往診医を、相性を見て2か所から選択可能
フローレンスケア 聖蹟桜ヶ丘	東京都府中市日新町	106人	432万円	15万6600円	「認知症強化型ホーム」とうたい、認知症介護実践者研修修了者、認知症ケア専門士が多数在籍する

※パラマウントベッドが開発した身体の動きを検知するシステム。見守りにもなる

長期間歩かないことで忘れていく「歩き方」を思い出させ、自立につなげる。

「歩行訓練で認知症の症状が改善し、自宅復帰した方もいらつしやいます」(齊藤氏)

埼玉県所沢市の特別養護老人ホーム アンミツコも、トレーニングに力を注ぐ。

「ここには認知症トレーナー協会公認のトレーナーが5人在籍しており、毎日誰かしらが出動しています」

運営する「社会福祉法人 天佑」の三浦祐一理事長が言う。三浦氏自身も公認資格を保持している。

「認知症トレーナーが講師になり、月に3回、全スタッフに対して認知症ケアの講義を行なっています。知識や技術を共有することで施設全体の能力が上がり、入居者の皆さんの安心につながっています」(三浦氏)

ペットと一緒に住める

一方、民間施設である「介護付き有料老人ホーム」(以下、有料)では、独自の認知症ケアを取り入れる施設が多い。

東京都江戸川区の「T美しい日本のだんらん」は、玄関でトイプードルが出迎える。「うちの看板娘のさくらちゃんとは、もとは地域の亡くなった高齢者のペット。こちらで引き取り、今ではセラピー犬として大活躍です」

戸倉英人施設長はそう語る。ここでは入居者の「自己決定」を尊重し、生活を制限し過ぎないことを心掛けている。

ペットとの入居や本人の食べたいものの希望になるべく寄り添う食事などで、入居者の尊厳を重視する。その上で、独自のケアを取り入れている。「スウェーデン発祥の『タクティールケア』と

「親を入居させたい施設」40選

交流が盛んな「認知症対応型グループホーム」10

愛の家グループホーム 日野万願寺

東京都日野市万願寺
入居定員 2ユニット18人
月額利用料 6万4000円
備考 認知症について家族にも理解を促し、幅広い視点でケア。強制ではなく、活動したいという意欲を呼び起こす



グループホーム 結の家

神奈川県横浜市緑区新治町
入居定員 2ユニット18人
月額利用料 6万4730円
備考 グループが運営する調剤薬局で、薬の管理を受けられる



施設名	住所	入居定員	月額利用料	備考
グループホーム 朝日のあたる家	神奈川県横浜市 都筑区北山田	3ユニット 27人	6万9800円	アットホームな空間、認知症高齢者の残存機能を活かした自由な生活環境
泉湧く憩いの家	東京都文京区 千石	1ユニット 9人	8万円	認知症ケアに加え、機能訓練、栄養管理、口腔機能向上を実践する「共用型認知症対応型通所介護」
グループホーム 谷津苑	千葉県習志 野市秋津	1ユニット 9人	7万3000円	小規模保育事業所を併設したグループホーム。認知症高齢者と子供たちとのふれあいを大切にしている
グループホーム ひかり横浜戸塚	神奈川県横浜市 戸塚区柏尾町	2ユニット 18人	8万円	毎月、外出行事が必ず行なわれる。各フロアのリビングルームにカラオケセットや足湯を設置
ケアホーム テンダーの杜なか	茨城県那珂 市横堀	2ユニット 18人	3万7500円	自分らしい尊厳のある生活が送れるよう、全室個室にベッド・冷蔵庫・エアコン・トイレなどを完備
コル・テンポ 薬師の家	東京都中野 区新井	2ユニット 15人	8万1500円	定員15人と少数のために家庭的。在宅医の中村洋一医師が理事長を務め、医療面も信頼できる
さくらの家 三番館	神奈川県横須 賀市小矢部	2ユニット 18人	6万1000円	できるだけ日常の生活に近づくように、職員たちにケア方法が指導されている
グループホーム シャロームきこえ	千葉県佐倉 市染井野	2ユニット 18人	6万円	認知症生活においてその人らしさを尊重し、残存能力を活用して自立した日常生活を送れるように取り組む

「薬の飲み方」を教えてもらえる

住み慣れた地域で、家庭的な雰囲気でのケアを望むなら「認知症対応型グループホーム」だ。

愛の家グループホーム日野万願寺(東京都日野市)では、取材中に入居者の女性がお茶を運んできた。「皆さんに何かしらの役割を持っていただくことが当ホームの方針です」同施設の岩間真美ホーム長が語る。「認知症ケアのために身

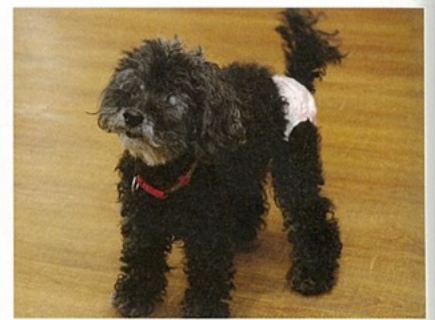
いうタッチケアを取り入れていきます。身体に触れながらゲスト(入居者)と心を通わすことで聴覚を刺激し、認知能力を高めます(前出・戸倉氏)

東京都町田市の住宅街にある有料鶴の苑は、「私の旅路」という独自の取り組みを行なう。各入居者や家族に綿密な聞き取りを行ない、人生を写真や手紙とともに一冊

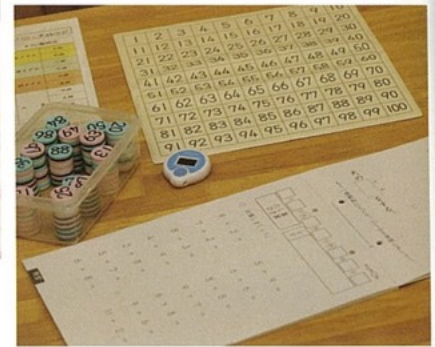
にファイリングする。

鶴の苑統括リーダーの山崎明久氏が解説する。「これまでの人生の思い出や行ってみたい場所、これからやりたいこと、好きな映画や好物などの情報をファイルによって共有します」これを見れば人となりが分かる。こうした取り組みが手厚い個別ケアにつながるのだ。

体を動かすことを重視しています。たとえば、新聞を読むのが日課の入居者の方のために個人用の郵便ポストを設置し、そこまで歩いてもらうといった工夫もしています」グループホームへ入居する際、注意したいのが医療体制だ。小規模で運営されているため、病院などの連携が十分でないこともある。その点、神奈川県横浜



看板犬のさくらちゃんは15歳（人間の年齢だと80歳以上!）の女の子で、セラピー犬として活躍。ゲスト（入居者）にかわいがられている。



認知機能のトレーニングとして、「公文式」を取り入れている。素早い計算や5～10分間の文章音読により、脳の活性化が期待できる。

独自の認知症ケアが充実

IoT美しい日本のだんらん 東京都江戸川区

①「タクティールケア」は、約10分間背中や手足を柔らかく包み込むように触れることで、心の落ち着きや触覚への刺激を与える。三浦眞澄会長など数人のスタッフが発祥地であるスウェーデンを訪れ、技能を習得してきた。



入居者の個性を尊重

鶴の苑 東京都町田市

②「私の旅路」ファイルについて山崎明久統括リーダーは、「記憶の共有がケアの方向性を見つけるのに役立つ」と言う。本人の要望を聞き取ること、家族の要望との間で起こりやすい不一致を防ぐ。



認知症を患うと髪型や身だしなみを疎かにしてしまう傾向があるが、施設内の美容室で散髪をしてもらえる。

よくバスを使って外出していた入居者のために、敷地内にバス停を設置。入居以前の生活との変化が少なくなるように心がけている。

地域と密着した介護を徹底する

グループホーム 結の家 神奈川県横浜市

③「スタッフの採用は近隣の人からを心掛けています」と、ホーム管理者の俵隆典氏。地元のことを良く理解しているスタッフによる「地域密着介護」を徹底し、迷子や避難所の情報などを素早く共有できる。

ホームが建つのは住宅地で、近隣の住民が訪ねてくるなど地域との連携が取れている。結の家では看取りまで対応している。

